

Согласно контракту		Утверждаю			
№ 2025.034		Заведующая МБДОУ «Д/с			
от 28.03.2025 г.		«Голбакча» с. Кульшарипово»			
		Р.А.Илалтдинова			

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Д/с
«Голбакча» с. Кульшарипово»
Р.А.Илалтдинова

МЕЛЛО № 5

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ иртэнге аш	Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	140/3	180,10	180/3	225,90
	Чай без сахара, с мармеладом	170/10	48,15	180/20	96,30
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77
10.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,00
Обед/тошке аш	Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
	Суп гороховый с картофелем, с мясными фрикадельками	150/10	108,56	180/10	126,35
	Тефтели мясные	50	92,46	70	129,44
	Рагу из овощей	120	162,29	150	202,86
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,19
	Ряженка	150	76,00	180	92,00
	Кондитерские изделия (сушки)	20	66,20	20	66,20
Ужин/кичке аш	Рыба, тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		135,49 руб	1404,19	170,64 руб	1616,69